

# マイスター




| 月   | 火  | 水  | 木   | 金   |
|---|--|--|---|---|
| 4/1<br>デミソースハンバーグ・イカフライ<br>ビビンバ炒め<br>かぼちゃオクラのせ<br>シエルマカサラダ<br>法蓮草のかか煮                               | 4/2<br>豚焼肉・スパソテー<br>竹輪・人参・がんも煮<br>ごぼうサラダ<br>パクチョイ炒め<br>茄子生姜煮           | 4/3<br>メンチカツ・かぼちゃ天<br>オムレツケチャップ<br>ツナじゃがきぬさやのせ<br>メンマ炒め<br>わかめ酢の物                    | 4/4<br>鶏唐揚げ酢豚風<br>塩焼きそば<br>大根煮カニあんかけ<br>ひじきサラダ<br>手作り卵の花            | 4/5<br>アジフライ・薩摩芋天<br>バンサンスー<br>ミートボールトマトソースかけ<br>蓮根サラダ<br>小松菜かか煮        |
| 4/8<br>ポークカレー<br>ビーフン炒め<br>白身フライ<br>筍とコーンサラダ<br>わらび生姜和え   | 4/9<br>かきあげ・椎茸天ぷら<br>焼き豆腐みそ焼き<br>ミートソーススパゲティ<br>カリフラワーサラダ<br>法蓮草の煮浸し   | 4/10<br>若鶏みそ焼き・南瓜天<br>マカロニサラダ<br>金平ごぼう<br>野菜トマト煮<br>菜の花胡麻和え                          | 4/11<br>コロッケ・オクラ天・えびデミソース<br>鯖南部焼き<br>春雨ツナサラダ<br>竹輪蒟蒻金平<br>ひじき酢の物   | 4/12<br>赤ウインナーカツ・玉葱さつま天<br>八宝菜<br>千切り大根きぬさやのせ<br>蓮根サラダ<br>刻み昆布酢の物       |
| 4/15<br>デミソースハンバーグ<br>いかフライ<br>塩焼きそば<br>ひじき煮<br>キャベツ人参胡麻和え  | 4/16<br>ベーコンカツ・竹輪磯部天<br>大根煮かにあんかけ<br>スパゲッティツナサラダ<br>茄子ピリ辛炒め<br>角麩辛子和え  | 4/17<br>すき焼き風・椎茸煮花麩<br>ツイストマカロニサラダ<br>ソースチキンカツ<br>インゲンツナ炒め<br>わかめ枝豆生姜和え              | 4/18<br>メンチカツ・オクラ天ぷら<br>ぜんまい煮きぬさやのせ<br>玉葱さつま焼き<br>ポテトサラダ<br>小松菜煮浸し  | 4/19<br>鯖カレー煮・じゃがいも・人参煮<br>鶏唐揚げ<br>マカロニサラダ<br>蓮根金平(豚肉)<br>キャベツ人参塩昆布和え   |
| 4/22<br>白身フライ・椎茸天<br>クリームシチュー<br>ごぼうサラダ<br>パクチョイ煮浸し<br>ドライカレー                                       | 4/23<br>肉団子の酢豚風<br>ソース焼きそば<br>いかよせフライ<br>竹輪コーンサラダ<br>オクラ胡麻和え           | 4/24<br>コロッケ・蓮根天ぷら<br>バンサンスー<br>高野豆腐揚げ煮・かぼちゃ煮<br>キャベツサラダ<br>わらびしょうが醤油和え              | 4/25<br>鶏スパイス焼き・ちくわ磯部天<br>海藻サラダ<br>マカロニナポリタン<br>キャベツ人参胡麻和え<br>大豆かか煮 | 4/26<br>ハムカツ・インゲン天ぷら<br>オムレツデミソースかけ<br>ツナじゃがきぬさやのせ<br>蒟蒻コーンサラダ<br>二色なます |
| 4/29<br><br>昭和の日 | 4/30<br>デミソースハンバーグ・粉ふき芋<br>さつま揚げ金平<br>マカロニサラダ<br>がんも煮花人参のせ<br>パクチョイかか煮 |  |   |   |

食中毒防止ご協力をお願い

**お米は国産米を使用しております。**

- 昼食は配達当日の午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に湿度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽の当たらない風通しのよい場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異物・異変などみられた時は、即喫食を中止し弊社までご連絡ください。

 **スバル食品株式会社**

福井市森行町24-1  0120-110143

TEL 0776(38)1111 FAX 0776(38)0181

献立は、材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合がございます