


マイスター

3月 

月	火	水	木	金
				ちらし寿司 3/1 梅チキンカツ、玉子焼き ほっけ照焼き 里芋いんげんそぼろ煮 大豆サラダ 蒟蒻ちくわピリ辛炒め
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
豚玉葱生姜焼き風炒め ししゃも開きフライ 根菜煮 春菊ごま和え キャベツサラダ	ベーコンランチカツ ジャーマンポテト 大根煮そぼろあんかけ いんげんピーナッツ和え ひじき煮	鶏唐揚げ、塩焼きそば 野菜炒め ごぼう巻、蒟蒻煮 わかめ枝豆生姜醤油和え 蓮根サラダ	さば味噌煮、里芋、葱焼 野菜コロッケ シェルマカロニサラダ 法蓮草辛子和え メンマ炒め	エビフライ、オムレツ 焼売素揚げチリソースかけ ビーフン炒め しろ菜煮浸し 五目煮豆
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
ハンバーグ焼きトマトソース 海鮮串カツ チキンカレー 青梗菜ごま和え 切干大根煮	チキンカツ、ちくわ磯辺天 スパゲッティナポリタン かぼちゃ、椎茸煮 ちくわ麩からし和え カリフラワーサラダ	たら天、れんこん天 豆腐ハンバーグ照焼き じゃがいも豚 菜の花酢味噌和え ごぼうサラダ	鶏スパイス焼き、タラの芽天 麻婆茄子 春雨サラダ 手作り卵の花 ふき筍かか煮	酢豚 厚揚げ煮田楽みそかけ ビビンバ炒め 大根ガリ和え ポテトサラダ
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
すき焼き風煮 野菜炒め カニクリームコロッケ おくらわさび菜和え 枝豆コーンサラダ	フライドチキン、椎茸天 さんま一味焼き 里芋ツナ煮 切干大根ごま和え ドライカレー	おでん ソース豚カツ串 炒り玉子 キャベツゆかり和え シャルマカサラダ		白身フライ、餃子天 蓮根いんげん金平 絹厚揚げ三角煮 法蓮草ごま和え 海藻サラダ
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
煮込みハンバーグ、ポテト さわら大葉フライ ツイストマカロニサラダ 高菜ちくわ炒め 青梗菜煮浸し	とんかつ、玉子ロール 金平ごぼう 白滝、がんも煮 中華くらげ和え もやしソテー	天津、焼売揚げ さば漬け焼き スパンテー(かおりツナ) 春菊ごま和え キャベツサラダ	鶏唐揚げ(青のり・カレー) 豚じゃが煮 バンサンスー 小松菜煮浸し イカチリ	キャベツメンチカツ 八宝菜 根菜煮 ガリ大根甘酢和え 大豆サラダ

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に湿度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽の当たらない風通しのよい場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異物・異変などみられた時は、即喫食を中止し弊社までご連絡ください。

 **スバル食品株式会社**

福井市森行町24-1  0120-110143

TEL 0776(38)1111 FAX 0776(38)0181

献立は、材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合がございます

